

Seminar „Paarpower“

Warum dieses Seminar

Viele Paare wünschen sich ihre Beziehung ein Leben lang lebendig, anregend und erfüllend. Innere Bilder von intensiven Begegnungen, gegenseitigem Verständnis und Aufmerksamkeit, aufrichtigem Miteinander und die Erfüllung vieler Träume prägen die Vorstellungen einer harmonischen Partnerschaft.

In der stürmischen Anfangszeit einer Beziehung mag das noch so sein. Wenn wir verliebt sind, sehen wir in dem anderen *das* zauberhafte Wesen voller Tatendrang und Verheißung der Erfüllung dieser Wünsche und Vorstellungen. Wir genießen die Stärken des anderen und übersehen die Schwächen, wir fühlen uns verstanden und geborgen. Irgendwann – früher oder später – ist dieser „Honeymoon“ jedoch vorbei und wir sehen den Partner realistischer.

Sicher verstehen wir uns noch oder glauben, es zu tun, aber es tauchen immer mehr Gegensätze und Konflikte auf. Zwar sind diese spannungsreichen Zustände wichtig und notwendig für unser Wachstum in und durch die

Partnerschaft, doch oftmals schaffen es Paare nicht, konstruktiv und in positiver Weise miteinander umzugehen und ihre eigenen Ressourcen in der Partnerschaft zu nutzen, um Konflikte besser zu meistern.

Hinzu kommen noch die beruflichen Anforderungen und Belastungen, wodurch immer weniger Zeit zur Verfügung steht, sich in der Partnerschaft aufrichtig einzubringen. Aber: verliert die berufliche Karriere nicht ihren Sinn, wenn Familie und Partnerschaft dabei zu kurz kommen und darunter leiden?

Beruf und Privatleben miteinander in Balance zu bringen und auch sich selbst dabei nicht zu vernachlässigen ist eine der größten Herausforderungen eines Menschen in Beziehung in unserer heutigen Zeit.

Dieses Seminar wird Ihnen bei der schwierigen Gratwanderung zwischen den unterschiedlichen Ansprüchen des eigenen **Ich**, des **Du** in der Partnerschaft und dem gemeinsamen **Wir** wirksame Werkzeuge liefern, die Balance herzustellen und zu halten.

Erkennen sie, welche wichtigen Faktoren Ihre „wichtigste“ Beziehung stabil halten und wie Sie Prioritäten setzen können, ohne sich selbst dabei zu vernachlässigen.

Sie erhalten Denkanstöße und bekommen Mut, Ihre Beziehung wieder neu zu entdecken und zu pflegen.

Dieses Wochenendseminar wendet sich an diejenigen, die das Gelingen ihres partnerschaftlichen Zusammenlebens nicht dem Zufall überlassen wollen.



Pleiner Seminare

D-96450 Coburg

www.Birgit-Anna-Pleiner.de

**Das Seminar
ist geeignet für
Sie**



- Wenn Sie ihre gute Beziehung bereichern wollen
- Wenn Sie eine Beziehung beginnen, in der Sie auf Dauer bleiben möchten
- Wenn Sie mehr Mitgefühl und Verständnis für ihren Partner entwickeln wollen
- Wenn Sie neue Formen der Kommunikation erleben wollen, um eventuelle/destruktive Streitmuster zu verändern.
- Wenn Sie die Einsicht bekommen möchten, dass die „ärgerlichen“ Unterschiede zwischen Mann und Frau durchaus belebend sein können
- Wenn Sie entdecken möchten, wie die unbewussten Kräfte der Liebe auch die Quelle vieler Konflikte sind
- Wenn Sie gegenseitige Hilfe erlernen wollen, um ungelöste Themen zu beenden.

Termin

März 2007

Ort:

Begegnungstätte Obertrubach
www.bildungshaus-Obertrubach.de

Kosten

295 € pro Person zzgl. Mwst. In diesem Preis sind Pausengetränke enthalten. Zzgl. Hotel und Verpflegung

Trainer

Birgit Anna Pleiner

Dipl.-Psych., Psychotherapeutin, Aus- und Weiterbildungen in versch. Meth.d. Humanistischen Psychotherapie, u.a. in Gestaltpsychotherapie, Systemischer Therapie, Internal Family Systems Therapy (IFS), Traumatherapie (EMDR), Psychokinesiologie, Organisationsentwicklung, Imageberatung.

Reinhard Pleiner

Managementtrainer, Aus- und Weiterbildung in Gruppendynamik, Kreativität sowie verschiedenen Disziplinen der humanistischen Psychotherapie, Gestalttherapie, Psychodrama, Bioenergetik, Tanz, NLP, Theater-Improvisation

Pleiner Seminare

D-96450 Coburg

www.Birgit-Anna-Pleiner.de

Pleiner Seminare

D-96450 Coburg

www.Birgit-Anna-Pleiner.de